



## Découverte et bien-être en Irlande

**Il existe quantités d'images d'Epinal sur l'Irlande : un pays couvert de verts pâturages où paissent des moutons paisibles, des habitants qui jouent au golf et aux fléchettes le week-end dans des pubs où la bière coule à flot, de vieux manoirs occupés par des propriétaires fauchés, lorsqu'ils ne sont pas hantés ...**



Mais a-t-on seulement l'idée que ce pays peut-être autre chose ? La Wild Atlantic Way à l'ouest de l'Irlande en est un célèbre emblème avec ses 2500 km de côtes rugueuses, déchiquetées, vivifiantes et sauvages, tandis que l'arrière pays est composé de vastes étendues traversées de rivières et de grandes baies sauvages.

À l'opposé, dans le sud est du pays dans le Comté de Kerry, on trouvera des paysages de landes, de profondes vallées couvertes de sapins et de lacs, des lagunes et une côte également déchiquetée. C'est aujourd'hui l'une des lieux touristiques les plus fréquentés de l'Irlande.

En bref, l'Irlande est une terre de contrastes, faite de paysages verts et profonds, dominée par de majestueuses montagnes, bordée de lacs, de forêts et de paysages côtiers dentelés. Une destination holistique par excellence, solide comme un Dolmen irlandais et propice à venir s'y ressourcer... Les celtes d'hier et d'aujourd'hui en ont d'ailleurs extrait le meilleur pour mettre au point des soins traditionnels et endémiques inspirés par la flore intérieure, la tourbe, la mer et les algues.

À moins de 2H de vol de Paris, les amateurs de nouvelles expériences liées au bien-être y trouveront leur compte, même si la notion de Spa telle que nous la connaissons est plus rare, soyons honnête.

**Alain Tours** préconise deux lieux radicalement différents pour tester de nouvelles expériences « green » : l'un avec hébergement Guest house, type boutique hôtel dans le comté de Sligo - l'autre dans le comté de Kerry, dans un luxueux et classique manoir victorien

**OPTION GUEST HOUSE, comte de Sligo - nord-ouest de l'Irlande...**

Le Voya Seaweed Baths à Strandhill dans le comté de Sligo est un centre de bien être implanté face de la mer, réputé pour ses traitements et bains d'algues biologiques. Il vaut le détour pour le charme et l'authenticité des lieux fréquentés par les locaux, les amateurs de randonnée sauvages et des surfeurs qui viennent du monde entier tâter la vague.

Cultivée à la main le long de la Wild Atlantic Way – l'algue naturelle détoxifiante de la région sert de base à des traitements tels que soins et lift visage, massages et traitements exfoliants, enveloppements, soins des mains et des pieds, bains d'algues... Le tout prodigué dans une douzaine de cabines avec les produits Voya, fabriqués localement, mais vendus dans plusieurs pays du monde entier.

Côté hébergement, **Alainn Tours** recommande des formules en b&b dans des lodges de qualité.

Exemples de forfaits, à partir de :

340 euros/pers. (base 2 personnes dans la chambre) - Forfait 4 jours/3 nuits

540 euros/pers. (base 2 personnes dans la chambre) - Forfait 7 jours/6 nuits

Offre valable pour tout séjour ayant lieu en Mars et Avril 2016 (sauf week-end de la Saint Patrick , week-end de Pâques ou avec Suppléments). Sous réserve de disponibilité au moment de la réservation.

Formule comprenant 2 ou 4 nuits en Guest House à Strandhill, en chambres doubles avec vue mer ou montagne et salle de bains privative, 1 nuitée près de l'aéroport en hôtel 3\*, 2 ou 4 petits déjeuners continentaux, 1 petit-déjeuner **Irlandais**, 1 dîner en restaurant sélectionné, la location d'un véhicule de catégorie moyenne en km illimité, assurances tous risques, contre le vol, taxes d'aéroport, pendant 3 ou 6 jours, un soin d'algues ou une balade à cheval d'une heure, un carnet de voyage personnalisé comprenant des informations touristiques et gastronomiques, l'assistance téléphonique d' **Alainn Tours** sur place pendant toute la durée du séjour.

Le Petit+ **Alainn Tours** : Flexibilité et possibilité de greffer des prestations à la carte de tous types ( soins de bien être et relaxation, activité sportive, culturelle ou autre selon demande ) avant et pendant le séjour. Présence sur place et assistance bilingue pendant toute la durée du séjour.

Ces tarifs ne comprennent pas : Le transport aérien et assurance voyage - Les autres repas - D'autres soins de bien-être, à réserver à l'avance

**O PTION HOTEL DE LUXE 5\*, Baie de Kenmare - sud-ouest de l'Irlande...**

Après une journée paradisiaque à visiter les chemins côtiers de la baie de Kenmare, on peut se détendre sur un parcours de golf ou profiter des plaisirs du spa samas du kenmare park hotel\*\*\*\*\* intégré à une magnifique propriété Victorienne. Ce Spa de standing a mis au point des rituels pour le traitement des yeux, du visage et du corps ; il propose aussi une gamme complète d'activités pour ressourcer le corps et l'esprit : marche, yoga, Pilates, Tai Chi, nage en piscine intérieure chauffée...

Exemples de forfaits, à partir de :

1 107 euros/pers. (base 2 personnes dans la chambre) - Forfait 4 jours/3 nuits

1 375 euros/pers. (base 2 personnes dans la chambre) - Forfait 7 jours/6 nuits \*

\* dont 3 sur place et 4 en Guest house de charme

www.voyager-magazine.com

Pays : France

Dynamisme : 10



[Visualiser l'article](#)

Formule avec petit-déjeuner buffet + 1 dîner table d'hôtes + 1 soin pour Madame - soin anti-âge et relaxant & pour Monsieur : soin bien être du corps (autres choix en remplacement ) + utilisation de la suite thermale & holistique pendant 3H + location véhicule de catégorie moyenne en km illimité + le carnet de voyage personnalisé.

Le Petit+ **Alainn Tours** : Prestation au choix, à greffer lors du séjour, Cours privé de yoga ou pilâtes, Randonnée pédestre guidée privée et Parcours de golf.

Ces tarifs ne comprennent pas : Le transport aérien et assurance voyage - Les autres repas - D'autres soins de bien-être, à réserver à l'avance. Tout ceci allié à de belles balades entrecoupées de quelques rencontres avec la population et des visites culturelles, voilà de quoi présumer de très beaux séjours en perspective.

**Informations** : 0820 20 20 30 (0,112 € /mn) - [www.alainntours.fr](http://www.alainntours.fr) - [www.vacancesenirlande.com](http://www.vacancesenirlande.com)